



PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWE OLMA, MAŁGORZATA GRYSZKIEWICZ
KRZYWE 55A, 16-402 SUWAŁKI
NIP 8441050505, REG 791071131

Jadłospis
SZKOŁA SŁOBÓDKA

03-07.11, 17-21.11

DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Zrazy z serem, ziemniaki, marchewka z groszkiem
WTOREK	Pyzy, biała kapusta
ŚRODA	Makaron z twarogiem i brzoskwiniami
CZWARTEK	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki
PIĄTEK	Naleśniki z twarogiem w sosie śmietanowym/ naleśniki z rybą

10-14.11, 24-28.11

DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Schab duszony, ziemniaki, marchewka z porem
WTOREK	Pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórki kiszane
ŚRODA	Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym
CZWARTEK	Pierogi z mięsem, cebulka
PIĄTEK	Paluszki rybne, ziemniaki, kapusta kiszona



PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWE OLMA, MAŁGORZATA GRYSZKIEWICZ
KRZYWE 55A, 16-402 SUWAŁKI
NIP 8441050505, REG 791071131

SPAGHETTI **mąka pszenna, jaja**, woda, mięso wieprzowe, pomidory z puszki, marchew, cebula, czosnek

KISZONA KAPUSTA kiszona kapusta, cebula, marchew, pieprz, olej, cukier, sól

MARCHEWKA Z POREM marchew, por, sól, pieprz, **jaja**, olej, woda, ocet, cukier

BURACZKI buraki gotowane, olej, cebula, czosnek,

MARCHEW Z GROSZKIEM groszek zielony, marchew

ZRAZY schab, pieprz, sól, **ser**

PEKIŃSKA Z MARCHEWKĄ I OLEJEM pekińska, marchewka, olej, sól, pieprz

PYZY ziemniaki, mąka ziemniaczana, mięso mielone wieprzowe, sól, pieprz, czosnek, cebula

BIAŁA KAPUSTA biała kapusta, marchew, olej, ocet, pieprz, sól, czosnek, cukier, pieprz

KOTLET MIELONY mięso mielone wieprzowe, **mąka pszenna, jajko**, sól, pieprz, cebula, masło, czosnek, majeranek

PALUSZKI RYBNE ryby morskie, **jajka, bułka tarta**, pieprz biały, sól

SŁODKA ŚMIETANA cukier puder, cukier waniliowy, **śmietanka**, skrobia kukurydziana, substancje zagęszczające, skrobia modyfikowana kukurydziana, pektyny, kultury bakterii mlekowych

NALEŚNIKI Z TWAROGIEM **mąka pszenna, jaja, twaróg**, cukier, cukier waniliowy, **mleko**

PIEROGI Z MIĘSEM **mąka pszenna**, sól, **jaja**, woda, pieprz, mięso wieprzowe, cebula, czosnek, marchew

MAKARON Z TWAROGIEM I BRZOSKWINIAMI twaróg, cukier, cukier waniliowy, **mąka pszenna, jaja**, woda, sól, brzoskwinie

SCHAB DUSZONY schab, sól, pieprz, **mąka pszenna**, warzywa korzenne, liść laurowy, ziele angielskie

PULPETY W SOSIE KOPERKOWYM mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, koper, sól, pieprz, warzywa korzenne, przyprawy